

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Мальвина»

Корман С. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ Самарской области  
«ТМК имени Р. К. Щедрина»

Берковская Н. В.

ООО «Мальвина»

Цикличное меню столовой ГБПОУ Самарской области

«ТМК имени Р. К. Щедрина»

на 2020-2021 учебный год. Обеды.

День недели	№ рецептуры по сборнику 2004 г.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевая и энергетическая ценность блюд			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Понедельник	2004/49	Салат из свежей капусты с огурцом	50	18	1,4	3,5	12,2	124
	2004/297	Суп с фрикадельками с домашней лапшой	250/12,5	25	2,8	5,8	13,9	120
	437	Гречка отварная	100	15	3,0	4,5	14,0	114
		Гуляш	50/50	50	13,4	7,4	16,2	188
	637	Компот из яблок	200	15	0,6	-	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>		<b>110</b>				<b>873</b>
Вторник	2004/50	Салат Бурячок	50	14	1,8	3,6	12,8	126
	2004/140	Суп гороховый с говядиной	200/8	22	7,6	5,7	20	163
	498	Голень куриная отварная	75	42	14,4	6,0	0,5	143
	2004/333	Макаронные отварные	100	15	3,5	4,4	23,5	147
	648	Кисель	200	15	2,5	2,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>		<b>110</b>				<b>876</b>
Среда	2004/24	Салат из помидор, огурцов	50	14	0	0	0	62
	2004/111	Борщ Сибирский с сосисками	200/12,5	22	4,0	1,2	13,1	140
	2004/136	Рис припущ. с овощами	150	15	5,6	7,2	27,5	202
	452	Биточки рубленые из говядины	75	42	15,9	14,4	16	261
	638	Компот из кураги	200	15	0,6	0	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>		<b>110</b>				<b>992</b>
Четверг	2004/15	Салат Bravo	50	16	1,8	3,6	12,8	126
	2004/123	Щи купеческие с курицей	200/8	22	4,0	7,2	13,1	132
	520	Картофельное пюре	100	18	3,3	6,75	21,9	163
	329	Горбуша отварная с	75/20	38	9,3	0,6	0	115

		овощами						
	962	Кофе с молоком	200	14	2,5	2,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>		<b>110</b>				<b>833</b>
Пятница	2004/68	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40/10	15	1,4	2,0	10,8	88
	2004/149	Суп рисовый с курицей	250/8	22	2,8	5,8	13,9	120
	242	Гороховое пюре	100	11	2,4	4,5	14,6	126
	495	Котлета куриная	70	45	9,2	5,5	6,0	112
	637	Компот	200	15	0,6	0	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>		<b>110</b>				<b>773</b>

*гавиш* *сирсис* *Жуков*

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ  
 ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
 ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
 ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
 И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
 ПО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
 В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ  
 445032, Самарская область,  
 г. Тольятти, Московский проспект, 19  
 Телефон (8-8462) 37-22-09

*сиря:*  
*и.с.)*

*ММ*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Мальвина»

Жорман С. А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБПОУ Самарской области  
«ТМК имени Р. К. Щедрина»  
Берковская Н. В.

ООО «Мальвина»

Циклическое меню столовой ГБПОУ Самарской области  
«ТМК имени Р. К. Щедрина» на 2020-2021 учебный год. Обеды.

День недели	№ рецептуры по сборнику 2004 г.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевая и энергетическая ценность блюд			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Понедельник	2004/20	Салат из помидор, огурцов	50	14	0	0	0	62
	2004/135	Суп овощной с курицей	200/8	22	2,0	4,3	10	136
	436	Жаркое домашнему	150/25	57	10,27	8,23	17,72	191
	705	Компот	200	15	0,6	-	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>			<b>110</b>			<b>716</b>
Вторник	2004/48	Салат из свежей капусты с морковью	50	14	1,8	3,4	12,6	124
	2004/109	Борщ Черниговский с говядиной	200/8	22	4,0	7,2	13,1	132
	498	Котлета куриная «Колобок»	60	45	9,2	5,3	6,0	110
	297	Гречка отварная	100	15	3,0	4,5	14,0	114
	693	Какао на молоке	200	15	2,5	3,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>			<b>110</b>			<b>810</b>
Среда	2004/81	Салат из свеклы с сыром	50	15	1,8	3,4	12,6	124
	2004/140	Суп гороховый с курицей	200/8	22	7,6	5,7	20	163
	482	Пельмени домашние с маслом	150/5	58	15,2	19,1	35,3	378
	685	Чай с лимоном	200	10	0,7	5,0	31,8	187
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>			<b>110</b>			<b>997</b>
Четверг	2004/86	Салат Бодрость	50	14	1,8	3,6	12,8	126
	2004/132	Рассольник Ленинградский с говядиной	200/8	22	3,0	4,5	20,1	135
	520	Картофельное пюре	100	18	3,3	6,75	21,9	163
	392	Биток Донской рыбный	60	35	13,4	4,4	7,4	124
	647	Кисель	200	14	2,5	2,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>			<b>110</b>			<b>845</b>
Пятница	2004/15	Салат Браво	50	16	1,8	3,6	12,8	126
	2004/123	Щи купеческие с курицей	200/8	22	4,0	7,2	13,1	132

	512	Плов с курицей	100/25	56	3,2	9,3	45,0	273
	705	Компот	200	15	0,6	0	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		<b>Итого</b>		<b>110</b>				<b>858</b>

*шавиной ступице - ж*

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ  
 ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
 ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
 ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
 И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
 ПО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
 В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ  
 445032, Самарская область,  
 г. Тольятти, Московский проспект, 19  
 Телефон (8-8482) 37-22-03

*услуг*

*ВМ*